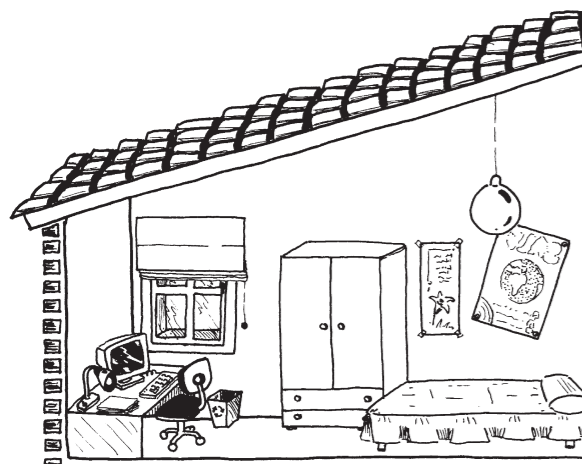
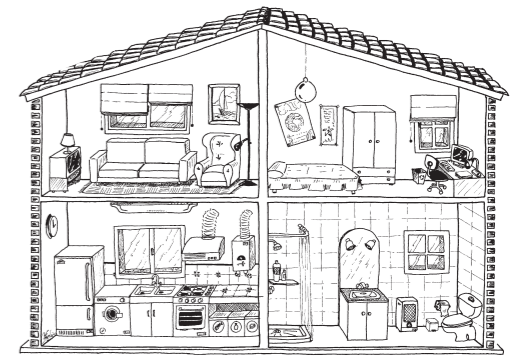
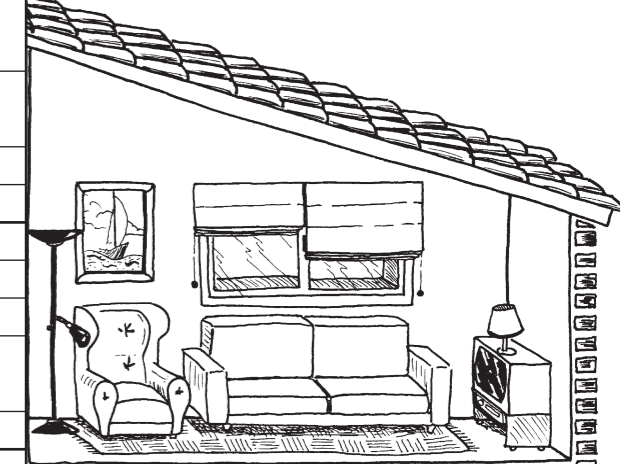


En la actualidad, cada vez son más las viviendas que siguen criterios y pautas de respeto hacia nuestro entorno. Las técnicas de ahorro pasivo de energía y de aislamientos térmico y acústico son las medidas de protección ambiental más habituales en la construcción de nuevos edificios. Con estas medidas podemos conseguir hasta un 60% de ahorro energético. La filosofía que tiende a implantarse es intentar incorporar la vivienda y sus productos de consumo y desecho como un elemento más del ciclo ecológico, donde nada se pierde y todo se recicla y reutiliza. Lo único que nos queda es copiar de la Naturaleza.



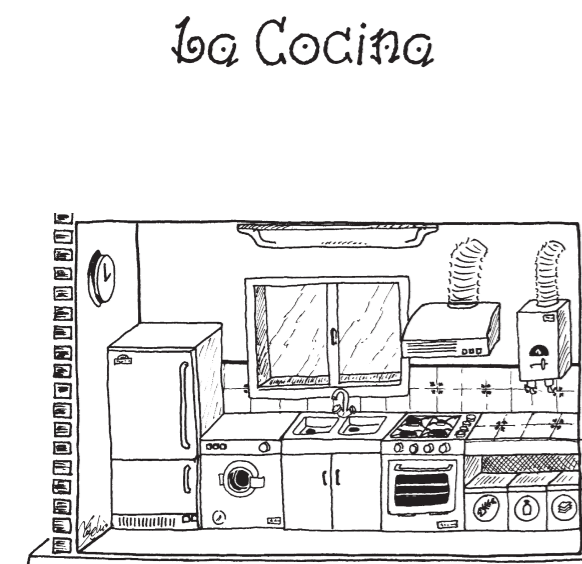
El Dormitorio

		SI	NO
Mobiliario Accesorios	Madera procedente de bosques tropicales		
	Muebles hechos con restos de madera triturada		
	Edredones y mantas de tejidos sintéticos		
	Otros:		
Iluminación	Bombilla de bajo consumo		
	Punto de luz directo para estudiar		
	Estudiar con la persiana bajada durante el día		
	Bombillas incandescentes (tradicionales)		
Material de estudio	Otros:		
	Filtro en la pantalla del ordenador		
	Usar papel reciclado		
	Usar líquidos correctores		
	Escribir por las dos caras del folio		
	Tener una papelera para echar sólo papel y llevarlo al contenedor azul para reciclarlo		
	Otros:		



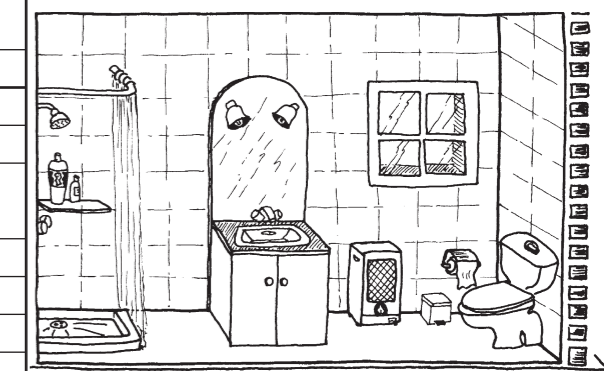
El Salón

		SI	NO
Sistema de refrigeración	Situar el aparato del aire acondicionado en la cara Sur de la casa		
	Utilizar aparato de bomba de calor que produce frío en verano y calor en invierno		
	Plantar árboles de hoja caduca en la fachada Sur de la casa		
Aislamiento	Otros:		
	Corcho blanco		
	Fibra de vidrio		
	Doble acristalamiento		
	Sellado de ventanas y puertas con esponjas adhesivas aislantes		
Sistema de calefacción	Otros:		
	Radiador eléctrico		
	Chimenea de leña		
	Central de gas natural		
	Energía térmica por placas solares		
Uso de la calefacción	Otros:		
	Termostato: 18-20° C en invierno		
	Ir en manga corta y el termostato al máximo		
	Abrir ventanas para ventilar la casa de 10 a 15 minutos como máximo		
	Otros:		



La Cocina

		SI	NO
Electrodomésticos	Cuchillo eléctrico para cortar el pan		
	Calentador eléctrico		
	Frigorífico de bajo consumo (clase energética A)		
	Poner la lavadora con poca ropa		
	Lavavajillas tradicional (no de bajo consumo)		
	Encimera y horno de gas natural		
	Descongelar el frigorífico cuando el congelador tenga capa de hielo		
	Otros:		
Limpieza	Fregar los platos a mano sin dejar el grifo abierto		
	Fregar con mucho amoníaco para desinfectar bien		
	Usar detergentes sin fosfatos		
	Echar mucho suavizante a la colada		
	Separar las basuras: envases, papel, vidrio, materia orgánica y pilas		
	Fregar con mucho detergente		
	Tirar los aceites de cocinar por el desagüe		
Otros:			



El Baño

		SI	NO
Higiene personal	Bañarse al menos 2 veces/semana		
	Cerrar el grifo mientras me lavo los dientes		
	Calentar el baño antes ducharse con calefactor eléctrico		
	Abrir y cerrar el grifo del agua caliente tantas veces como se necesite		
	Cerrar el grifo del agua caliente mientras me enjabono		
	Llenar el lavabo un poco para enjuagar la maquinilla mientras me afeito		
Limpieza y productos	Otros:		
	Usar papel higiénico decorado y perfumado		
	Echar papeles al inodoro y tirar de la cadena		
	Tirar las compresas y algodones en una papelera pequeña especial y luego tirarlos al cubo de basura		
	Usar pastillas que tiñen el agua de la cisterna del inodoro		
	Limpiar con mucha lejía para desinfectar más		
	Usar ambientador en aerosol		
	Otros:		