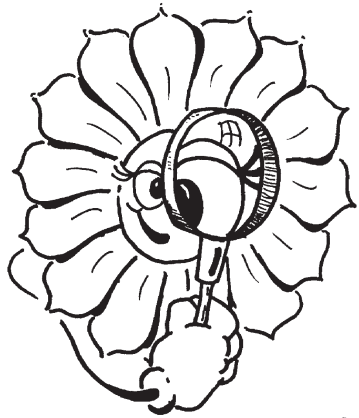


LAS ETIQUETAS

CONSUMO
RESPONSABLE
ficha 1



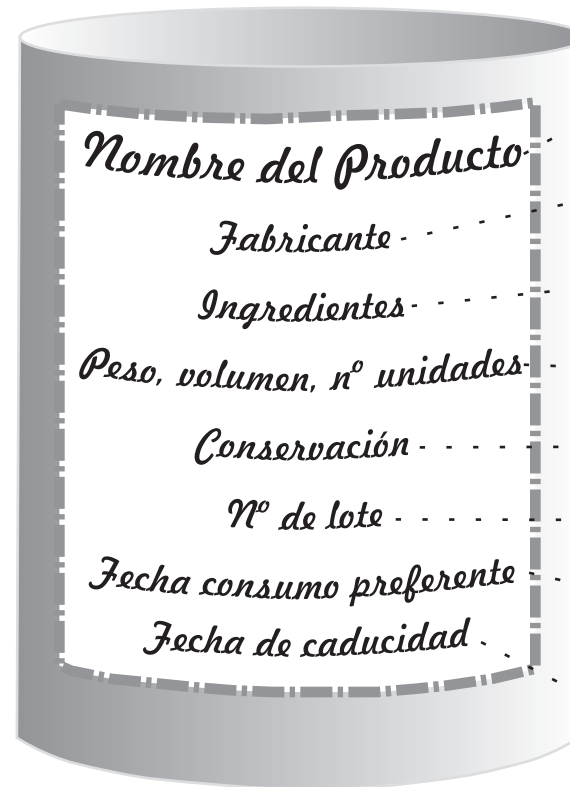
No toda la gente sabe "hacer la compra". La mayoría nos guiamos por los productos que hemos visto en TV, por lo atractivo que nos resulta un envase o por la posición estratégica que ocupan los productos en las tiendas.

A esto hay que añadirle que no miramos las ETIQUETAS, cuya función es darnos información de aquello que vamos a consumir. Deberíamos interesarnos y preocuparnos más por lo que comemos, de ello depende nuestra SALUD y la de nuestro ENTORNO.

Seamos buenos CONSUMIDORES eligiendo siempre la mejor opción.

¡OJO!, mira bien

Esta es una etiqueta-tipo en la que se recoge toda la información que nos debe proporcionar el producto que hemos comprado. Nuestra mayor atención la debemos poner en los INGREDIENTES y en especial en los ADITIVOS. Los aditivos son los conservantes, colorantes, exaltadores de sabor, antioxidantes, emulsionantes, hormonas, antibióticos, edulcorantes, coadyuvantes técnicos, solventes, etc. Son sustancias que no poseen un valor nutritivo, pero que se añaden intencionadamente a los alimentos y bebidas para que parezcan más apetecibles en cuanto a textura, color, sabor... Sin embargo, muchos pueden resultar peligrosos para la salud. En España están autorizados unos 300 aditivos pero es poca la información que el consumidor tiene de ellos. La mejor manera de prevenir los efectos perjudiciales de los aditivos es seguir una dieta basada en productos frescos, lo menos manipulados posible.



se refiere al contenido del envase, no a la marca

datos de la empresa fabricante

lista de principios inmediatos y aditivos

cantidad del producto

dónde y cómo se debe almacenar

identifica el lote de fabricación

fecha en que el producto está en sus mejores condiciones; no indica caducidad

fecha límite de consumo

¿Cuáles de las siguientes etiquetas cumplen con la normativa de etiquetado que exigen las Autoridades Sanitarias?
 ¿Contienen aditivos peligrosos para la salud?

1

Fabricado por:
Gallardo, S.A.
 Ctra. Esparragal, Km 2

Tlf. 999 999 900
 Fax. 999 886 960
 PUERTO LUMBRERAS
 MURCIA · SPAIN
 Nº R.S.A. 00.00303/MU

CARAMELO AZUCARADO

INGREDIENTES: AZUCAR, GLUCOSA, DEXTROSA, GELATINA, PECTINA, **ACIDULANTES:** ÁCIDO CÍTRICO, ÁCIDO LÁCTICO, LACTATO SÓDICO, AROMAS NATURALES Y ARTIFICIALES, **COLORANTES:** E-102, E-104, E-110, E-120, E-122, E-124, E-129, E-131, E-133, E-153, E-171, DESMOLDEANTE CERA DE ABEJA.

3

PIÑA EN RODAJAS EN ALMIBAR LIGERO

ALMIBAR COMPRENDIDO ENTRE 14 Y 17° Brix
INGREDIENTES: PIÑA, AGUA, AZÚCAR.
CONSERVACIÓN: UNA VEZ ABIERTO EL ENVASE SE RECOMIENDA CAMBIAR DE RECIPIENTE EL CONTENIDO Y MANTENER EN EL FRIGORÍFICO.
IMPORTADO POR: GALLARDO, S.A. C/ Orfeón Fernández Caballero. PUERTO LUMBRERAS. PRODUCTO DE INDONESIA.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL
 Valores medios para 100 gr.

Valor energético	268 Kj/64 Kcal
Proteínas	0,35 gr.
Hidratos de carbono	16,8 gr.
Grasas	0 gr.

peso neto: **822** g.
 peso escurrido: **490** g.


850

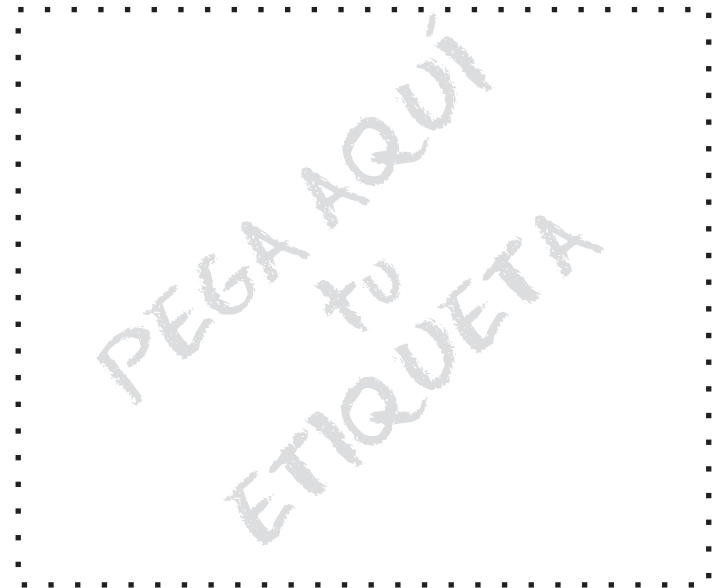
CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL FIN DEL: 2010
 LOTE: VER PARTE SUPERIOR O INFERIOR.

8 444450 035968

2

BEBIDA REFRESCANTE DE EXTRACTOS
Ingredientes: agua carbonatada, azúcar, colorante E-150d, acidulante E-338, y aromas.
 Envasado con autorización del propietario de las marcas.
 Consumir preferentemente antes del - Lote: ver leyenda impresa sobre el envase o tapón.
 © 2002 THE GALLARDO COMPANY

 Sin depósito. No rellenable.



¿Cumple esta etiqueta con la normativa?

¿Cuáles son los ingredientes que contiene?

¿Qué aditivos lleva?

¿Es alguno de ellos peligroso para la salud?

¿Hay alguna alternativa a este producto?

1 _____

2 _____

3 _____



*NOTA: Consulta la lista de aditivos autorizados que lleva el monitor.